### 教學時間表

<table>
<thead>
<tr>
<th>課程提供機構</th>
<th>香港專業進修學校</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>科目代碼</td>
<td>674</td>
</tr>
<tr>
<td>課程</td>
<td>運動及體適能教練</td>
</tr>
<tr>
<td>授課機構</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>班別編號</td>
<td>SB</td>
</tr>
<tr>
<td>模式</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>教學語言</td>
<td>中文</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>課堂</th>
<th>日期</th>
<th>時間</th>
<th>课题</th>
<th>上課場地及地址</th>
<th>導師姓名</th>
<th>機構名稱</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1.</td>
<td>20/9/2014</td>
<td>0900-1300</td>
<td>• 開學禮</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>• 課程介紹</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2.</td>
<td>27/9/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3.</td>
<td>4/10/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4.</td>
<td>11/10/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td>18/10/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td>25/10/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td>1/11/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8.</td>
<td>8/11/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9.</td>
<td>15/11/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10.</td>
<td>22/11/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11.</td>
<td>29/11/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12.</td>
<td>6/12/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>13.</td>
<td>13/12/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>溫振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 體適能與健康</td>
<td></td>
<td>陳家豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>14.</td>
<td>20/12/2014</td>
<td>0900-1100</td>
<td>1100-1300</td>
<td>九龍何文田文福道 25號港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>• 體適能技巧訓練</td>
<td>• 運動教練</td>
<td></td>
<td>溫振豪</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>課堂</td>
<td>日期*</td>
<td>時間</td>
<td>課題</td>
<td>上課場地及地址</td>
<td>導師姓名</td>
<td>機構名稱</td>
</tr>
<tr>
<td>------</td>
<td>-------</td>
<td>------------</td>
<td>-----------------------</td>
<td>-------------------------------</td>
<td>-----------</td>
<td>----------</td>
</tr>
<tr>
<td>15.</td>
<td>3/1/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>16.</td>
<td>10/1/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>17.</td>
<td>17/1/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>18.</td>
<td>24/1/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>19.</td>
<td>31/1/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>20.</td>
<td>7/2/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>21.</td>
<td>14/2/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>22.</td>
<td>28/2/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>23.</td>
<td>7/3/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>24.</td>
<td>14/3/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動教練</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳紅兒&lt;br&gt;温振豪</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>25.</td>
<td>21/3/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>26.</td>
<td>11/4/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>27.</td>
<td>18/4/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>28.</td>
<td>25/4/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>29.</td>
<td>2/5/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>30.</td>
<td>9/5/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>31.</td>
<td>16/5/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>32.</td>
<td>23/5/2015</td>
<td>0900-1100&lt;br&gt;1100-1300</td>
<td>体適能技巧訓練&lt;br&gt;運動科學</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號&lt;br&gt;港專(文福道校舍)</td>
<td>陳小荣</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>課堂</td>
<td>日期*</td>
<td>時間</td>
<td>課題</td>
<td>上課場地及地址</td>
<td>導師姓名</td>
<td>機構名稱</td>
</tr>
<tr>
<td>------</td>
<td>-------</td>
<td>-------</td>
<td>--------------------------------</td>
<td>-----------------------------------</td>
<td>----------</td>
<td>----------</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| 33.  | 30/5/2015 | 0900-1100 1100-1300 | • 體適能技巧訓練  
• 運動科學 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 陳小榮 | HKCT     |
| 34.  | 6/6/2015  | 0900-1100 1100-1300 | • 體適能技巧訓練  
• 運動科學 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 陳小榮 | HKCT     |
| 35.  | 13/6/2015 | 0900-1100 1100-1300 | • 體適能技巧訓練  
• 運動科學 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 陳小榮 | HKCT     |
| 36.  | 27/6/2015 | 0900-1100 1100-1300 | • 體適能技巧訓練  
• 運動科學 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 陳小榮 | HKCT     |
| 37.  | 4/7/2015  | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 38.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 39.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 40.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 41.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 42.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 43.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 44.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 45.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 46.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 47.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 48.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 49.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
| 50.  | 待定     | 0900-1100 1100-1300 | • 運動發展  
• 體適能活動設計及施行 | 九龍何文田文福道25號港專(文福道校舍) | 待定 | HKCT     |
<table>
<thead>
<tr>
<th>課堂</th>
<th>日期*</th>
<th>時間</th>
<th>課題</th>
<th>上課場地及地址</th>
<th>導師姓名</th>
<th>機構名稱</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>51.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>52.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>53.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>54.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>55.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>56.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>57.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>58.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>59.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
<tr>
<td>60.</td>
<td>待定</td>
<td>0900-1100 1100-1300</td>
<td>運動發展 • 體適能活動設計及施行</td>
<td>九龍何文田文福道 25 號港專(文福道校舍)</td>
<td>待定</td>
<td>HKCT</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*部分課堂／實習活動將於暑期進行。