

勞工處「展翅青見計劃」委任培訓機構



理想前程  
由你決定

## 展翅青見計劃課程

求職人際訓練 • 旅遊 • 健身及體適能

**費用全免**



### 計劃目的

「展翅青見計劃」目的是為 15 至 24 歲、學歷在副學位或以下的青少年，提供多元化訓練及求職平台，配合全面的職前和在職培訓機會，幫助青少年瞭解自我和職業志向，增加工作技能及經驗，以提升他們的競爭力。

### 參加資格

15-24 歲的待業青少年（申請人的學歷必須在大學學位以下）

### 個案管理服務

由註冊社工擔任參加者的「個案經理」，提供為期 12 個月的個人化職業輔導及支援服務。



課程查詢：2711 6165 / 2711 9820

# 修讀流程

**必修課程** 核心課程 - 求職人際訓練

**選修課程** 職業技能訓練

# 職前培訓課程

## 核心課程 - 求職人際訓練

**入學條件**  
**課程名稱**  
**課程內容**

15 至 19 歲 及從未參加「展翅青見計劃」的學員

核心課程 - 求職人際

- 自我認識及生涯規劃
- 良好工作操守
- 人際溝通
- 求職方法
- 求職面試技巧



# 職前培訓課程

## 選修課程三 - 職業技能訓練

**入學條件**

已完成核心課程或 20-24 歲的學員

行業	課程名稱	課程內容
旅遊	遊學及交流團領隊實務訓練課程	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 行業概覽</li><li>2. 旅遊產品、交通運輸模式、受歡迎旅遊目的地和旅遊路線設計知識</li><li>3. 旅遊服務人員的角色與責任</li><li>4. 客戶服務及溝通技巧</li><li>5. 危機處理及解難技巧訓練</li><li>6. 職業語文訓練</li><li>7. 戶外考察</li></ol>
健身及體適能	自衛術助教訓練課程	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 行業概覽</li><li>2. 運動生理學，健康及體能評估</li><li>3. 阻力訓練及健身儀器操作</li><li>4. 營養及體重管理</li><li>5. 預防運動創傷及急救訓練</li><li>6. 教學技巧</li><li>7. 人際關係及個人素質</li><li>8. 職業語文訓練</li></ol>

\* 學員修畢每個計劃下的課程，並於該課程出席率達 80% 或以上，可申請培訓津貼。



# 查詢及報名

電話：2711 6165 / 2711 9820

網頁：[www.hkct.edu.hk/YETP](http://www.hkct.edu.hk/YETP)

電郵：[yetp@hkct.edu.hk](mailto:yetp@hkct.edu.hk)

歡迎合資格的學員到本校各中心報名，或到勞工處「展翅青見計劃」網址下載報名表格。

## 佐敦培訓中心

九龍彌敦道 345 號永安九龍中心 1101-05 室  
(港鐵佐敦站 A 出口)  
電話：2783 7611

## 開源道培訓中心

九龍觀塘開源道 71 號王子大廈 8 樓  
(港鐵觀塘站 B3 出口，大廈入口於匯豐銀行地舖側)  
電話：2711 9296

## 長沙灣培訓中心

九龍長沙灣青山道 368 號喜韻 2 樓  
(港鐵長沙灣站 C2 出口)  
電話：3194 6016

如你已是「展翅青見計劃」的學員，請與你的個案經理聯絡，個案經理會為你揀選及報讀課程。

如你想成為「展翅青見計劃」的學員，請致電 2711 6165 本校職員會協助你報名。

聲明：本校於上載課程資料時，會盡量確保資料之準確性，惟所有課程資料以勞工處最新公佈為準。港專有權決定個別課程是否繼續開辦或收生，開課日期及上課地點以本校最新公佈為準。

資料來源：勞工處展翅青見計劃網頁

